



OCTUBRE 2024

Menú verificado por:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo con garbanzos ecológicos (19) Pan y leche (1) Fruta de temporada	2 Patatas guisadas con verduras y pollo Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan y leche (1) Fruta temporada	3 Tallarines a la carbonara (1, 3, 7) Caballa en salsa de tomate (4) con guisantes (19) Pan y leche (1) Fruta de temporada	4 Crema de zanahorias Lasaña de carne (1, 3, 7) Pan (1) Yogur (7)
7 Fideuá de pollo y verduras (1, 3) Tortilla de atún (3, 4) con lechuga y maíz Pan y leche (1) Fruta de temporada	8 Puré de verduras de temporada Estofado de ternera (12, 19, T10, T11, T8, T9) con arroz Pan y leche (1) Fruta temporada	9 Alubias blancas ecológicas con chorizo (19) Pescadilla en salsa verde (1, 12, 4) con patatas asadas Pan y leche (1) Fruta de temporada	10 Sopa de fideos (1, 3) Pollo en salsa de soja (1, 6) con patatas Pan y leche (1) Fruta de temporada	11 Arroz con tomate Boquerones rebozados (1, 3, 4) Con lechuga y remolacha Pan (1) Yogur (7)
14 Macarrones con tomate (1, 3) Pescadilla al horno (4) con lechuga y maíz Pan y leche (1) Fruta de temporada	15 Sopa de marisco (14, 2, 4) Pollo asado con patatas fritas Pan y leche (1) Fruta de temporada	16 Lentejas eco guisadas con verduras (1, 19) Huevos cocidos con atún y tomate (3, 4) Pan y leche (1) Fruta de temporada	17 Arroz con verduras (19) Salmón al horno (4) con ensalada (12) Pan y leche (1) Fruta de temporada	18 Crema de puerro Albóndigas de ternera (3) con patatas asadas Pan (1) Yogur (7)
21 Espaguetis a la navarra (1, 3) Limanda rebozada (1, 3, 4) con ensalada Pan y leche (1) Fruta de temporada	22 Crema de calabacín Magro a la riojana con patatas asadas Pan y leche (1) Fruta de temporada	23 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo con garbanzos ecológicos (19) Pan y leche (1) Fruta de temporada	24 Arroz tres delicias (19) Merluza al horno (4) y lechuga y tomate (12) Pan y leche (1) Fruta de temporada y leche (7)	25 Brócoli rehogado con bacon (6) Jamoncitos de pollo en salsa de naranja con patatas fritas Pan (1) Yogur (7)
28 Arroz con magro Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan y leche (1) Fruta de temporada	29 Coditos con tomate y chorizo (1, 3, 7) Hamburguesa a la plancha con champiñones Pan y leche (1) Fruta de temporada	30 Lentejas a la burgalesa (19) Ventresca de merluza rebozada (1, 4) con ensalada (12) Pan y leche (1) Fruta de temporada y leche (7)	31 Crema de calabaza Pollo al ajillo con patatas Pan y leche (1) Yogur (7)	

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCES

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro