



Menú Campamento Urbano

CEIP Miguel Delibes

Del 1 al 31 de julio de 2017

M^a Valle: Teléfono: 636 892 421 (Coordinadora campamento urbano)

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
3 Espirales de colores a la carbonara Limanda rebozada Patatas fritas Fruta y leche	4 Crema de calabacín Albóndigas caseras Ensalada mixta Fruta y leche	5 Arroz a la griega Huevos al plato con jamón y guisantes Yogur de fruta	6 Sopa de cocido Cocido completo con Repollo y zanahoria Fruta y leche	7 Patatas con ternera y verdura Fritura de pescado rebozado Fruta y leche
10 Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada mixta Fruta y leche	11 Crema de patata y zanahoria Filete de ternera en salsa Con verduritas Fruta y leche	12 Judías blancas estofadas Merluza con tomate y pimientos Ensalada mixta Helado	13 Sopa de picadillo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas fritas Fruta y leche	14 Judías verdes rehogadas San Jacobo Patatas fritas Fruta y leche
17 Guisantes con jamón Lacón a la gallega con rodajas de tomate Fruta y leche	18 Crema de puerros Pollo asado con patatas Fruta y leche	19 Sopa de cocido Cocido completo con Repollo y zanahoria Fruta y leche	20 Espaguetis a la boloñesa Huevos con bechamel Fruta y leche	21 Arroz con pollo y pimientos Merluza a la romana Yogur bebible
24 Lasaña de ternera con verduras Croquetas y empanadillas Ensalada mixta Fruta y leche	25 Sopa de marisco Salchichas de pollo en salsa con patatas	26 Brócoli con tiras de beicon Costillas a la napolitana Fruta y leche	27 Ensalada de judías blancas Filete de pollo al horno Patatas fritas Natillas	28 Comida especial
31 Arroz con tomate Filete de pollo empanado Champiñón al ajillo Fruta y leche				

- En el menú diario se incluye pan y agua.
- La ensalada está compuesta principalmente de lechuga y tomate, pudiendo adicionarse maíz, piña, aceitunas, zanahoria rallada...

wippo.

COWCO.