



*Menú Campamento Urbano*  
*CEIP Miguel Delibes*  
*Del 2 al 31 de julio de 2018*

M<sup>a</sup> Valle: Teléfono: 636 892 421 (Coordinadora campamento urbano)

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
2 Espirales de colores a la carbonara Caballa en salsa de tomate Patatas fritas Fruta y leche	3 Crema de calabacín Albóndigas caseras Ensalada mixta Fruta y leche	4 Arroz a la griega Huevos al plato con jamón y guisantes Yogur de fruta	5 Sopa de cocido Cocido completo con Repollo y zanahoria Fruta y leche	6 Patatas con ternera y verdura Fritura de pescado rebozado Rodajas de tomate Fruta y leche
9 Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada mixta Fruta y leche	10 Crema de patata y zanahoria Filete de ternera en salsa Con verduritas Fruta y leche	11 Ensalada campera Merluza con tomate y pimientos Ensalada mixta Helado	12 Sopa de picadillo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas fritas Fruta y leche	13 Judías verdes rehogadas San Jacobo Patatas fritas Fruta y leche
16 Guisantes con jamón Lacón a la gallega con patatas panaderas Fruta y leche	17 Crema de puerros Pollo asado con patatas Fruta y leche	18 Sopa de cocido Cocido completo con Repollo y zanahoria Fruta y leche	19 Espaguetis a la boloñesa Merluza a la romana Fruta y leche	20 Arroz con pollo y pimientos Huevos con tomate Yogur bebible
23 Lasaña de ternera con verduras Croquetas y empanadillas Ensalada mixta Fruta y leche	24 Ensalada de judías blancas Hamburguesa de pollo con patatas Fruta y leche	25 Brócoli con tiras de beicon Costillas a la napolitana Fruta y leche	26 Paella mixta Huevos rellenos Natillas	27 Comida especial
30 Espaguetis a la carbonara Filete de pollo empanado Champiñón al ajillo Fruta y leche	31 PIC NIC			

- En el menú diario se incluye pan y agua.
- La ensalada está compuesta principalmente de lechuga y tomate, pudiendo adicionarse maíz, piña, aceitunas, zanahoria rallada...